

## DESAYUNO

TIPO DE DIETA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
<b>NORMAL</b>	HUEVO CON JAMON	HUEVO A LA MEXICANA	PAN FRANCES	HUEVO CON JAMON
<b>LIQUIDOS CLAROS</b>	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA
<b>LIQUIDOS GENERALES</b>				
<b>BLANDA</b>	HUEVO CON JAMON	HUEVO A LA MEXICANA	PAN FRANCES	HUEVO CON JAMON
<b>DIABETICA</b>	HUEVO CON VERDURA	HUEVO A LA MEXICANA	PAN FRANCES	HUEVO CON JAMON
<b>HIPOSODICA</b>	HUEVO CON VERDURA	HUEVO A LA MEXICANA	PAN FRANCES	HUEVO CON ESPINACAS
<b>NEFROPATA</b>	CLARAS CON EJOTES	DESEBRADA CON VERDURAS	SANDWICH CON CLARAS	CLARAS CON CEBOLLA
<b>ASTRINGENTE</b>	PAPA HASHBROWN Y CLARAS DE HUEVO	SANDWICH CON CLARAS DE HUEVO	FRUTA Y PAN TOSTADO BLANCO	TORTITAS DE CLARA CON PAPA RALLADA Y/O COCIDA
<b>ARTESANAL</b>				

## COMIDA

TIPO DE DIETA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
<b>NORMAL</b>	PICADILLO	PECHUGA DE POLLO C/SALSA DE CILANTRO	PESCADO EMPANIZADO	POLLO ASADO
<b>LIQUIDOS CLAROS</b>				
<b>LIQUIDOS GENERALES</b>				
<b>BLANDA</b>	CALDO DE POLLO	SOPA DE FIDEO CON POLLO	PESCADO AL HORNO	CALDO DE POLLO
<b>DIABETICA</b>	PICADILLO	PECHUGA DE POLLO C/SALSA DE CILANTRO	PESCADO A LA PLANCHA	POLLO ASADO
<b>HIPOSODICA</b>	PICADILLO	POLLO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	POLLO ASADO
<b>NEFROPATA</b>	MOLIDA CON ZANAHORIA	POLLO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	POLLO ASADO

<b>ASTRINGENTE</b>	CALDO DE POLLO	POLLO A LA PLANCHA	PESCADO A LA PLANCHA	POLLO ASADO
<b>ARTESANAL</b>				



<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
HOTCAKES	HUEVO CON TOCINO	QUESADILLAS CON JAMON
TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA
OMELETTE CON VERDURAS	CALABACITAS CON QUESO PANELA	QUESADILLAS CON PANELA
OMELETTE CON VERDURAS	CALABACITAS CON QUESO PANELA	QUESADILLAS CON PANELA
OMELETTE CON VERDURAS	CALABACITAS CON QUESO PANELA	QUESADILLAS CON PANELA
CLARAS REVUELTAS CON CARNE DESHEBRADA	PAN FRANCES CON CLARAS	CLARAS CON DESHEBRADA Y CEBOLLA
CLARAS REVUELTAS CON CARNE DESHEBRADA	CLARAS REVUELTAS CON PAPAS	CLARAS REVUELTAS



<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
BISTEC RANCHERO	PECHUGA DE POLLO A LA NARANJA	CARNE CON BROCOLI, APIO Y ZANAHORIA
CALDO DE PAPA C/QUESO	SOPA DE PASTA O POLLO A LA PLANCHA	POLLO CON VERDURAS
BISTEC RANCHERO	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE A LA PLANCHA CON BROCOLI, APIO Y ZANAHORIA
BISTEC RANCHERO	PECHUGA DE POLLO A LA NARANJA	CARNE A LA PLANCHA CON BROCOLI, APIO Y ZANAHORIA
BISTEC A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE CON ZANAHORIA Y CEBOLLA

BISTEC A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE CON PAPAS

## DESAYUNO

DESAYUNO				
TIPO DE DIETA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
<b>NORMAL</b>	HUEVO CON JAMON	HUEVO A LA MEXICANA	HOTCAKES	OMELETTE /FRUTA
<b>LIQUIDOS CLAROS</b>	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA
LIQUIDOS GENERALES				
<b>BLANDA</b>	HUEVO CON JAMON	HUEVO A LA MEXICANA	PAN FRANCES	OMELETTE /FRUTA
<b>DIABETICA</b>	HUEVO CON JAMON	HUEVO A LA MEXICANA	PAN FRANCES	OMELETTE /FRUTA
<b>HIPOSODICA</b>	HUEVO CON ESPINACAS	HUEVO A LA MEXICANA	PAN FRANCES	OMELETTE /FRUTA
<b>NEFROPATA</b>	CLARAS CON EJOTES	DESEBRADA CON VERDURAS	SANDWICH CON CLARAS	CLARAS CON CEBOLLA
<b>ASTRINGENTE</b>	PAPA HASHBROWN Y CLARAS DE HUEVO	SANDWICH CON CLARAS DE HUEVO	FRUTA Y PAN TOSTADO BLANCO	TORTITAS DE CLARA CON PAPA RALLADA Y/O COCIDA
ARTESANAL				

## COMIDA

COMIDA				
TIPO DE DIETA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
<b>NORMAL</b>	ESTOFADO DE POLLO	ALBONDIGAS CON CHAYOTE, PAPA Y ZANAHORIA	PESCADO A LA VERACRUZANA	BISTEK RANCHERO CON PAPAS
<b>LIQUIDOS CLAROS</b>				
LIQUIDOS GENERALES				
<b>BLANDA</b>	CALDO DE POLLO	ENSALADA DE POLLO	PESCADO A LA VERACRUZANA	CALDO DE POLLO/PECHUGA A LA PLANCHA
<b>DIABETICA</b>	ESTOFADO DE POLLO	ALBONDIGAS CON CHAYOTE, PAPA Y ZANAHORIA	PESCADO A LA VERACRUZANA	BISTEK RANCHERO CON PAPAS
<b>HIPOSODICA</b>	ESTOFADO DE POLLO	ALBONDIGAS CON CHAYOTE, PAPA Y ZANAHORIA	PESCADO A LA VERACRUZANA	BISTEK RANCHERO CON PAPAS

<b>NEFROPATA</b>	POLLO A PLANCHA	CARNE MOLIDA CON CEBOLLA	PESCADO CON VERDURAS A LA PLANCHA (ZANAHORIA, CHAYOTE COCIDO, CEBOLLIN)	BISTEK A LA PLANCHA
<b>ASTRINGENTE</b>	POLLO A LA PLANCHA CON CREMA DE ZANAHORIAS	CARNE MOLIDA CON ZANAHORIA Y PAPA	PESCADO AL VAPOR CON PURE DE PAPA	BISTEK A LA PLANCHA
<b>ARTESANAL</b>				



<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
CALABACITAS CON QUESO	PAN FRANCES	HUEVO CON MACHACA
TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA	TE DE MANZANILLA GELATINA JUGO DE MANZANA
CALABACITAS CON QUESO	PAN FRANCES	MACHACA DE POLLO
CALABACITAS CON QUESO	SANDWICH CON HUEVO	HUEVO CON MACHACA
CALABACITAS CON QUESO	PAN FRANCES	HUEVO CON MACHACA
CLARAS REVUELTAS CON CARNE DESHEBRADA	PAN FRANCES CON CLARAS	CLARAS CON DESHEBRADA Y CEBOLLA
CLARAS REVUELTAS CON CARNE DESHEBRADA	CLARAS REVUELTAS CON PAPAS	CLARAS REVUELTAS



<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	CARNE CON EJOTES	POLLO EN CREMA DE CHAMPIÑONES
SOPA DE FIDEEOS CON POLLO	MACHACA DE POLLO/PESCADO	POLLO CON CHAMPIÑONES
PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	CARNE CON EJOTES	POLLO EN CREMA DE CHAMPIÑONES
PECHUGA EN SASA DE CHAMPIÑONES	CARNE CON EJOTES	POLLO EN CREMA DE CHAMPIÑONES

PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE CON EJOTES	PECHUGA A LA PLANCHA
PECHUGA A LA PLANCHA CON PASTA	CARNE CON ZANAHORIA Y PAPA	PECHUGA A LA PLANCHA

## DESAYUNO

TIPO DE DIETA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
<b>NORMAL</b>	FRUTA CON YOGURT	OMELETTE CON JAMON	HOTCAKES	HUEVO CON JAMON Y VERDURA
<b>LIQUIDOS CLAROS</b>				
<b>LIQUIDOS GENERALES</b>				
<b>BLANDA</b>	ENSALADA DE FRUTA	OMELETTE CON JAMON Y PANELA	SANDWICH DE HUEVO CON JAMON	HUEVO CON JAMON Y VERDURA
<b>DIABETICA</b>	ENSALADA DE FRUTA	OMELETTE CON JAMON Y PANELA	SANDWICH DE HUEVO CON JAMON	HUEVO CON JAMON Y VERDURA
<b>HIPOSODICA</b>	ENSALADA DE FRUTA	OMELETTE CON JAMON Y PANELA	SANDWICH DE HUEVO CON JAMON	HUEVO CON VERDURA
<b>NEFROPATA</b>	CLARAS CON EJOTES	DESEBRADA CON VERDURAS	SANDWICH CON CLARAS	CLARAS CON CEBOLLA
<b>ASTRINGENTE</b>	PAPA HASHBROWN Y CLARAS DE HUEVO	SANDWICH CON CLARAS DE HUEVO	FRUTA Y PAN TOSTADO BLANCO	CLARAS CON PAPAS
<b>ARTESANAL</b>				

## COMIDA

TIPO DE DIETA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
<b>NORMAL</b>	BISTEK CON PAPAS	PESCADO FRITO	PECHUGA ASADA	CARNE CON EJOTES
<b>LIQUIDOS CLAROS</b>				
<b>LIQUIDOS GENERALES</b>				
<b>BLANDA</b>	POLLO CON PAPAS	PESCADO A LA PLANCHA	PECHUGA ASADA	CALDO DE POLLO
<b>DIABETICA</b>	BISTEK CON PAPAS	PESCADO FRITO	PECHUGA ASADA	CARNE CON EJOTES
<b>HIPOSODICA</b>	BISTEK CON PAPAS	PESCADO FRITO	PECHUGA ASADA	CARNE CON EJOTES
<b>NEFROPATA</b>	BISTEK	PESCADO A LA PLANCHA	PECHUGA ASADA	POLLO ASADO
<b>ASTRINGENTE</b>	CALDO DE POLLO	PESCADO A LA PLANCHA	PECHUGA ASADA	POLLO ASADO
<b>ARTESANAL</b>				



<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
PAN FRANCES	QUESADILLAS CON JAMON	HUEVO CON TOCINO
PAN FRANCES	AVENA CON PAN	HUEVO CON ESPINACAS



<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>	<b>DOMINGO</b>
PECHUGA DE POLLO C/PIÑA	ENSALADA DE ATUN	ESTOFADO DE POLLO
PECHUGA DE POLLO C/PIÑA	ENSALADA DE ATUN	ESTOFADO DE POLLO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	ENSALADA DE ATUN	ESTOFADO DE POLLO
PECHUGA DE POLLO CON PIÑA	ENSALADA DE POLLO	ESTOFADO DE POLLO
BISTEC A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA	ESTOFADO DE POLLO
BISTEC A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA	ESTOFADO DE POLLO

**DIETA ENTERAL 2000 Kcal**

<b>GRUPO DE ALIMENTOS EQUIVALENTES</b>	<b>ALIMENTO</b>	<b>CANTIDAD</b>
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	PECHUGA DE POLLO SIN PIEL	120 GRAMOS
VERDURA	ZANAHORIA	100 GRAMOS
	CHAYOTE	100 GRAMOS
FRUTA	MANZANA	1 PZA
	PERA	1 PIEZA
CEREALES Y TUBERCULOS	GALLETAS MARIAS	12 PIEZAS
	PAN DE BARRA SIN CORTEZA	3 PIEZAS
AZUCARES	MIEL DE ABEJA	50 MILILITROS
ACEITES Y GRASAS	ACEITE DE OLIVA	50 MILILITROS
	JUGO DE MANZANA (SIN RESIDUOS)	325 MILILITROS
	AGUA PURIFICADA (CANTIDAD NECESARIA)	